



**HAKKAISAN SKYSNOW**

ブリーフィング資料

# 目次

- 01 感染症対策
- 02 会場マップ
- 03 スケジュール
- 04 受付の流れ
- 05 スタートの流れ
- 06 装備 エキスパート / ノーマル
- 07 装備 エキスパート(JSA登録者)
- 08 装備 キッズ
- 09 コース紹介 エキスパート
- 10 コース紹介 ノーマル
- 11 コース紹介 キッズ
- 12 コース紹介 ミニ
- 13 注意事項

## 01 感染症対策

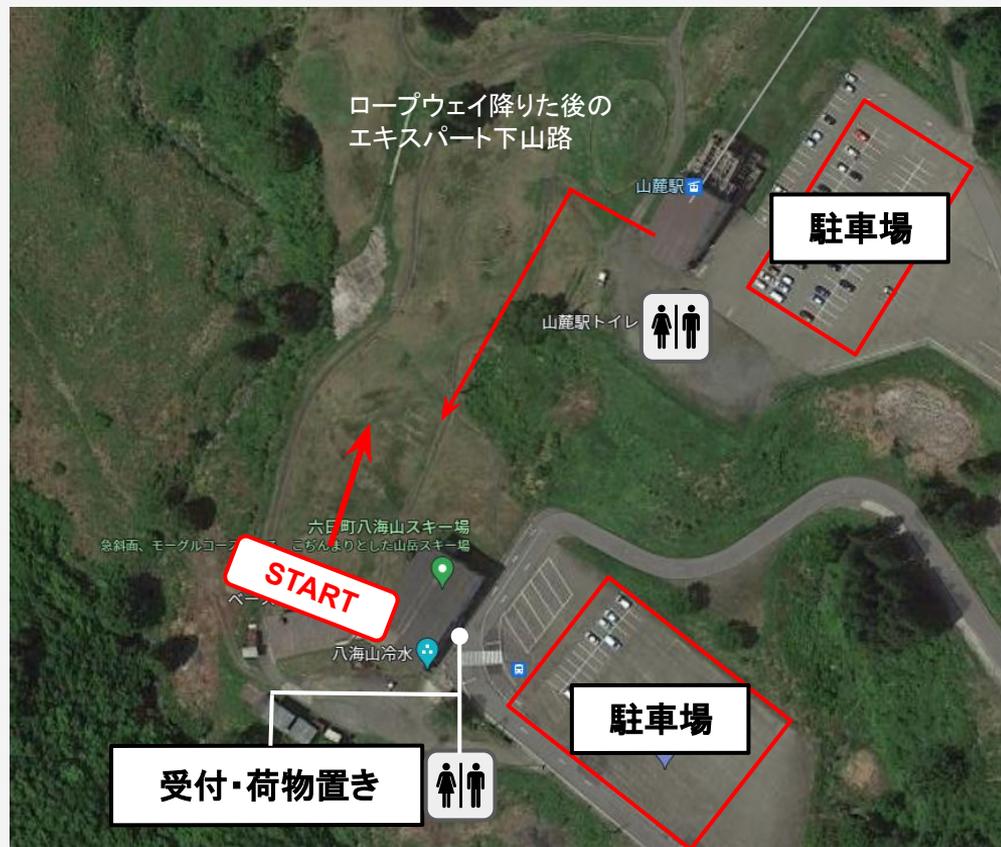
- 大会当日、体調の優れない方はご来場をご遠慮ください。
- 受付前に検温・手指の消毒をお願いいたします。
- 選手、応援者はレース中やウォーミングアップ時以外はマスクの着用をお願いいたします。
- 消毒用のアルコールを会場に設置します。
- 幅が狭い部分では追い抜き・すれ違い際の接触や密接（飛沫）には十分ご注意ください。
- コース上に唾や痰を吐くことは極力ご遠慮ください。

## 02 会場マップ

- トイレは会場の指定された場所をご利用ください。コース上にはございません。
- 着替えは感染リスク軽減のため、自宅、自家用車、宿泊施設の部屋であらかじめ着替えてお越し下さい。
- 荷物預かりはいたしません。荷物置き場をご用意いたします。貴重品は有料のコインロッカーをご利用ください。
- エキスパートコースの選手はロープウェイで下山後、右記の経路でスタート地点までお戻りください。
- 汚れた靴でベースキャンプ内には入らず入口で洗ってからお入りください。

### 【駐車場】

<https://goo.gl/maps/AHGQ3GRKWiDkgTLz5>



## 03 スケジュール

12月17日(土)前夜祭

19:00 開会

歓談&じゃんけん大会あり

20:15 閉会(予定)

<会場>

八ツ峰養魚

〒949-7121

新潟県南魚沼市山口 121

<https://goo.gl/maps/JuGp75jS1zTTzn8m7>

12月18日(日)

7:30 受付開始(9:00まで)

\* 悪天候等により中止の場合はHPでお知らせします。

8:15 目指せ！雪上マスター！お宝ゲットだぜっ！

(小学生以下、参加無料イベント)

9:15 整列開始

9:30 一斉スタート

(エキスパート・ノーマル・キッズ)

12:00 キッズ表彰式

13:00 エクスパート・ノーマル表彰式

\* 天候、ゲレンデコンディションにより追加整備が必要となった場合、スタート時間が延びる可能性があります。

\* 競技進行により表彰式が早まる可能性があります。

## 04 受付の流れ

①受付で名前の確認



②ゼッケン・参加賞受け取り

・競技説明はございませんので、スタート時刻の15分前にはスタートエリアにお越しいただき、装備チェックを受けて整列してください。



受付(BASECAMP入って右)

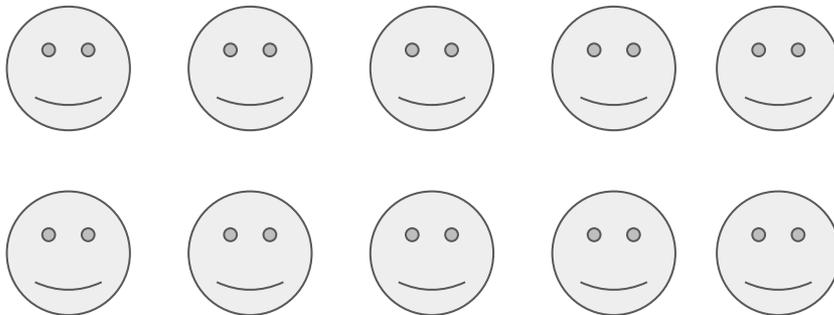
## 05 スタートの流れ

①スタート15分前に集合

②装備チェック

③スタート

スタート地点



### 【スタート方式】

- ・エキスパート、ノーマル、キッズ一斉スタート
- ・レース中はマスクを着用する必要はございません

## 06 装備 エキスパート(一般) / ノーマル

### 【必携装備】

- ・雪上に適したシューズ  
(トレイルランニングシューズ、登山靴、長靴など、ランニングシューズでも可)
- ・寒くない服装(上下、足首・手首まで)
- ・フード付き長袖防水ジャケット
- ・足首までの防寒ロングパンツ
- ・グローブ(手袋)
- ・ヘッドウエア
- ・スマートフォン
- ・ゼッケン
- ・マスク

\* レース中着用する必要はございません。レース前後は着用してください。

### 【禁止装備】

- ・サンダル、イヤホン

### 【推奨装備】

- ・マイクロランボン(チェーンスパイク／10個以上のスパイク)
- ・サーマルブランケット
- ・サングラス
- ・飲物／補給食

・中学生でスマートフォンをお持ちで無い方は携帯しなくても結構です

## 07 装備 エキスパート(JSA登録者)

### 【必携装備】

- ・マイクロランポン  
(チェーンスパイク／10個以上のスパイク)
  - ・寒くない服装(上下、足首・手首まで)
  - ・フード付き長袖防水ジャケット
  - ・足首までの防寒ロングパンツ
  - ・グローブ(手袋)
  - ・ヘッドウエア
  - ・スマートフォン
  - ・サーマルブランケット(防寒シート)
  - ・サングラス\*晴天時
  - ・ゼッケン
  - ・マスク
- \*レース中着用する必要はございません。レース前後は着用してください。

### 【禁止装備】

- ・サンダル、イヤホン

### 【その他】

- ・晴天時のみサングラスの携帯をお願いいたします
- ・スカイスノー初めての方は飲物／補給食をお持ちください

## 08 装備 キッズ

### 【必携装備】

- ・雪上に適したシューズ  
(トレイルランニングシューズ、登山靴、長靴など、ランニングシューズでも可)
- ・寒くない服装(上下、足首・手首まで)
- ・グローブ(手袋)
- ・ヘッドウエア(帽子類)
- ・ゼッケン
- ・マスク

\*レース中着用する必要はございません。レース前後は着用してください。

### 【禁止装備】

- ・サンダル、イヤホン

### 【推奨装備】

- ・サングラス

### 【その他】

- ・不安なお子様には保護者の伴走を可能とします

## 09 コース紹介 エキスパート

エキスパート

3.0km / +800m

- 日本スカイランニング協会の定めるシリーズ戦に指定されています
- 【参加資格】高校生以上／登山経験者



## 10 コース紹介 ノーマル

ノーマル

2.0km / +500m

- 【参加資格】中学生以上／登山経験者



# 11 コース紹介 キッズ

キッズ

0.8km / +200m

- 【参加資格】小学4~6年生
- ※不安なお子様には保護者の伴走を可能とします



## 12 コース紹介 目指せ！！雪上マスター！お宝ゲットだぜっ！（子どもミニレース）

ミニレース

200m / ±50m

- 【参加資格】小学生以下
- ※不安なお子様には保護者の伴走を可能とします
- ※雪上を駆け周りおやつをGET！



## 13 注意事項

- NORTECマイクロクランプをレンタル(1,000円)・販売いたします。数に限りがありますので先着順とさせていただきます。
- 楽しみたい、完走したい方へは長靴やスノーシュー、スキーポールなどの装備もOKです。
- スキー競技と同様、腕や脚の肌の露出がないようお願いいたします。
- ポールの使用は可能。
- キッズのレースでは、不安なお子様には保護者の伴走を可能。
- ゴール後、受付にて帰還チェックを忘れずをお願いいたします。
- 新型コロナウイルスの感染防止対策にご協力ください。マスクのご持参とご着用、及び、身体的距離の維持、手洗い等の励行をよろしくをお願いいたします。
- 疫病の感染拡大、及び、気象条件・地震等の災害等の理由で参加者・スタッフに危険が伴うと判断された場合、大会を中止する場合があります。「中止」の場合は必要経費分を引いた形で返金を致します。その点を、あらかじめご承知おきください。
- エントリー完了後（参加費入金後）の自己都合によるキャンセルは、返金対応いたしかねます。また、特定の地域の移動制限により参加できない場合も入金後の返金是对応いたしかねます。



六日町 HAKKAISAN

八海山

SKY SNOW